



## Comunicado de Prensa – Distrito de Parques Regionales del Este de la Bahía

Fecha de Lanzamiento: Inmediato

Contacto: Emily Hopkins (Relaciones Publicas – 510-544-2217)

Fecha: 18 de enero, 2012

### Regístrese Hoy Para el Desafío de Senderos 2012 del Distrito de Parques Regionales del Este de la Bahía

A partir del miércoles, 18 de enero, el decimonoveno Desafío de Senderos anual del Distrito de Parques Regionales del Este de la Bahía está aceptando inscripciones para el año 2012. El programa de excursionismo popular superó 10.000 participantes en 2011. Este año los residentes de los condados de Alameda y Contra Costa pueden registrarse de forma gratuita una vez más, gracias a una alianza entre Kaiser Permanente del Norte de California y la Fundación de Parques Regionales.

El Desafío de Senderos es un programa autoguiado de senderismo que le da un incentivo a los participantes para visitar parques regionales nuevos para ellos, mientras que promueve la buena salud y condición física a través del ejercicio agradable al aire libre.

Los participantes que se inscriban en el Desafío de Senderos recibirán una camiseta gratis y acceso en línea al guía de senderos de 2012. La guía incluye una descripción detallada de los senderos, así como consejos sobre los senderos, indicaciones de cómo llegar y mapas de caminatas en 20 Parques Regionales o Senderos diferentes. Las caminatas varían desde fácil a difícil. Hay senderos abiertos a excursionistas, ciclistas y a los que van montados a caballo, y muchos están accesible en silla de ruedas.

El tema de este año es "Senderos Felices". Además de la información de senderos la guía incluye secciones sobre ir de excursión con niños, ir de excursión con perros, la seguridad de senderos y excursiones durante un clima caliente.

Para registrarse, visite [www.ebparks.org](http://www.ebparks.org), haga clic en "Trails Challenge" en la sección de "Features" en la parte derecha de la página principal, y proceda como se le indica. Los



#### Board of Directors

Carol Severin  
President  
Ward 3

John Sutter  
Vice-President  
Ward 2

Ayn Wieskamp  
Treasurer  
Ward 5

Whitney Dotson  
Secretary  
Ward 1

Doug Siden  
Ward 4

Beverly Lane  
Ward 6

Ted Radke  
Ward 7

Robert E. Doyle  
General Manager



solicitantes de registro deben tener una dirección de correo electrónico, ya que instrucciones serán enviadas por correo electrónico. Una confirmación por correo electrónico le dará instrucciones de registro y detalles sobre cómo descargar la guía y obtener una camiseta gratis del Desafío de Senderos.

En un paso hacia "ser verde", se les anima a los participantes imprimir sólo las partes del folleto que necesitan, aunque ejemplares enteros estarán disponibles por \$ 5 cada uno. Además de la información de senderos específicos, el folleto contiene información general del distrito de parques y consejos para los nuevos usuarios de los senderos.

Una aplicación gratuita para los usuarios de teléfonos inteligentes iPhone y Android permite a los participantes registrados llevar el guía junto con ellos dondequiera que vayan.

Para completar el reto actual, a los participantes se les pide que completen cinco de los senderos o 26,2 millas y enviar su registro después de hacerlo. Recibirán un broche conmemorativo por correo. Al igual que en los desafíos del pasado, se aplica el sistema de honor. Nadie está comprobando para garantizar que los participantes caminaron por los senderos.

El Desafío de Senderos 2012 incluye los siguientes parques y senderos:

- Big Break Regional Shoreline, Oakley
- Black Diamond Mines Regional Preserve, Antioch
- Briones Regional Park, Lafayette
- California Riding & Hiking Trail, Martinez
- Carquinez Strait Regional Shoreline, Martinez
- Diablo Foothills Regional Park, Walnut Creek
- Dublin Hills Regional Park, Dublin



2950 PERALTA OAKS COURT P.O. BOX 5381 OAKLAND CALIFORNIA 94605-0381 T. | 888 EBPARKS F. 510 569 4319 TDD. 510 633 0460 WWW.EBPARKS.ORG

Garin / Dry Creek Pioneer Regional Park, Hayward

Hayward Regional Shoreline, Hayward

Huckleberry Botanic & Sibley Volcanic Regional Preserves, Oakland

Kennedy Grove Regional Recreation Area, El Sobrante

Las Trampas Regional Wilderness, San Ramon

Mission Peak Regional Preserve, Fremont

Martin Luther King, Jr. Regional Shoreline, Oakland

Morgan Territory Regional Preserve, near Tassajara/Eastern Contra Costa County

Pleasanton Ridge Regional Park, Pleasanton

Point Pinole Regional Shoreline, Richmond

Redwood Regional Park, Oakland

Sunol Regional Wilderness, Sunol

Wildcat Canyon Regional Park, Richmond

-----FIN-----



Board of Directors

Carol Severin  
President  
Ward 3

John Sutter  
Vice-President  
Ward 2

Ayn Wieskamp  
Treasurer  
Ward 5

Whitney Dotson  
Secretary  
Ward 1

Doug Siden  
Ward 4

Beverly Lane  
Ward 6

Ted Radke  
Ward 7

Robert E. Doyle  
General Manager