

Estimado(a) padre, madre, o apoderado:

Este año, nuestra aula tiene la posibilidad de participar en un nuevo programa del Distrito de Parques Regionales del Este de la Bahía. Se llama el Reto de los Niños Saludables al Aire Libre (Kids Healthy Outdoors Challenge, en inglés) y está diseñado para motivar a los niños de tercer grado a disfrutar la naturaleza y los espacios abiertos, en relación a sus labores de clase.

El Reto de los Niños Saludables al Aire Libre se realiza sobre la base de la Declaración de Derechos para los Niños al Aire Libre de California, la cual dice que los niños deberían pasar mucho tiempo en exteriores. Muchos estudios muestran que los niños que participan en actividades al aire libre son más sanos, se desempeñan mejor en la escuela, tienen mejores capacidades sociales y autoestima, y conduce a una vida más plena. La "declaración" —la misma que fue establecida por el Departamento de Parques y Recreación de California— recomienda que todo niño tiene el "derecho" a probar diez actividades al aire libre antes de cumplir los 14 años de edad, cosas como aprender a seguir un rastro, explorar la naturaleza y montar en bicicleta.

En el transcurso del año, estaremos trabajando en nuevas clases y actividades al aire libre. El proyecto incluirá un viaje de campo a un Parque Regional del Este de la Bahía.

Otra de las metas del proyecto es motivar a las familias a pasar más tiempo juntos al aire libre. Su hijo(a) llevará a casa un cuaderno de trabajo para el Reto de Niños Saludables al Aire Libre y esperamos que usted lo revise con él o ella. Dé una mirada a la Guía para Familias sobre los Parques Regionales (incluida en el cuaderno de trabajo) para ver las cosas que usted puede hacer con sus familias en nuestros propios parques regionales. Si usted quisiera participar en el Reto de Niños Saludables al Aire Libre, póngase en contacto conmigo para saber en qué actividades podemos utilizar su ayuda o la compañía de un adulto. Esperamos que este proyecto inspire a toda la familia a pasar más tiempo al aire libre.

Atentamente,